

MASTER FEB—ZARAGOZA 2012

Razones para el debate

TÁCTICA: MARIO PESQUERA

“Hacen falta siempre planes alternativos”

Será el profesor del Master de Táctica en Zaragoza y por supuesto analizará junto con los alumnos todo lo sucedido esta temporada en Europa y en España. Mario Pesquera es un enamorado de la táctica y ha disfrutado viendo como en las finales de la Liga Endesa triunfaban las variantes tácticas.



“Cuando se enfrentan dos equipos de nivel igualado hay que proponer cosas, hay que ver la manera de condicionar el ataque o la defensa del rival. Hay que tener plan B... ¡ y C! ”

(Mario Pesquera)

tener plan B... ¡ y C!, planes alternativos. Laso y Pascual demostraron tener esa capacidad para apostar por defensas mixtas, zonales 2-3, 3-2, 1-3-1 que bien ejecutadas resultan de una gran eficacia y que incluso cuando no se realizan de manera perfecta también consiguen cambiarle el escenario al rival. Se produce un efecto psicológico en el contrario”.

“Creo que hay aspectos del juego que no hay que olvidarlos nunca por mucho que parezcan antiguos. Se ha demostrado en estos Playoff que el tener recursos tácticos y hacer cosas diferentes a las habituales pueden resultar decisivos. Pueden incluso darte una liga...”

“Ha sido una final (Barcelona – Real Madrid) muy interesante donde se ha demostrado la importancia que tiene la anticipación de la defensa a lo que hará el ataque. Los dos entrenadores han recurrido al libro de la táctica utilizando diferentes variantes que han condicionado el juego del rival. El baloncesto es un deporte de acción y reacción y por lo tanto pienso que es clave adelantarse con la estrategia y provocar con ello que el rival tenga que reaccionar con acciones con las que quizás no está tan familiarizado”.

“En mi modesta opinión, cuando hay dificultades, cuando se enfrentan dos equipos de nivel igualado hay que proponer cosas, hay que ver la manera de condicionar el ataque o la defensa del rival. Hay que



MASTER FEB—ZARAGOZA 2012

Razones para el debate

TÁCTICA: TXUS VIDORRETA / J.I HERNÁNDEZ

“El entrenador debe reciclarse en el baloncesto”

“Los meses de estar sin entrenar me sirvieron para ver cómo trabajan otros entrenadores, para analizar el baloncesto desde otro prisma. Los entrenadores necesitamos reciclarnos, necesitamos formarnos continuamente. Cuando uno está entrenando vive obsesionado con su equipo y es por esa razón que en verano es necesario alejarse un poco del día a día y reciclar conocimientos a través de Cursos, de clínicas, de campos o de campeonatos de jugadores en formación”.

“El base actual requiere de las virtudes de siempre en cuanto a la dirección y el ritmo de juego apropiado a su equipo pero además incorpora una necesidad de anotar. Necesitamos bases que amenacen desde el primer momento porque el concepto de “llegar jugando” obliga a aprovechar las ventajas iniciales y a partir de ahí finalizar o distribuir”



**“Cuando uno está entrenando vive obsesionado con su equipo y es por esa razón que en verano es necesario alejarse un poco del día a día y reciclar conocimientos”
(Txus Vidorreta)**

La cohesión de José Ignacio Hernández



**“No hay otra profesión ni actividad en la que una persona deba examinarse cada semana, una o dos veces”
(José Ignacio Hernández)**

“El baloncesto evoluciona y el entrenador debe reciclarse en el baloncesto del 2010 que no es el mismo de hace ni tan siquiera cinco años”. Porque en principio de lo que se trata es de competir y cuando hablamos de afrontar retos diferenciamos entre los retos inmediatos que son los partidos, esos exámenes semanales que colocan al entrenador delante de la valoración del entorno y los retos a medio y largo plazo que se afrontan durante la temporada. Y por lo tanto el entrenador deberá estar preparado y mentalizado para administrar contenidos y sensaciones a la hora de preparar a sus equipos.

“No hay otra profesión ni actividad en la que una persona deba examinarse cada semana, una o dos veces”, afirma el seleccionador consciente de que esa presión debe convertirse en compañera de viaje del técnico sin que le sobrepase. Porque como recuerda Hernández los partidos duran muchos más que cuarenta minutos y desde el mismo momento en que finaliza un encuentro ya está empezando el siguiente. El baloncesto, como todos los deportes de equipo, es inconstante ejercicio de examen grupal y también individual y el entrenador deberá conjugar el plural imprescindible con la idiosincrasia de cada uno de sus jugadores.

La cohesión del grupo como valor fundamental, imprescindible a la hora de emprender ese largo viaje que emprende el equipo. La agilidad del entrenador para responder a esos continuos imprevisto en los que lo sitúa el baloncesto a lo largo de una temporada. Imprevistos en la planificación, en los entrenamientos, en los partidos... Y, antes de poner fin a la charla, nuevamente la palabra COHESIÓN, como argumento para hacer frente a las adversidades.

MASTER FEB—ZARAGOZA 2012

Razones para el debate

TÁCTICA: JOTA CUSPINERA

“Los jugadores son como los tratamos los entrenadores”

El entrenador ayudante del Real Madrid será profesor en el Master de Táctica que se impartirá en Zaragoza los días 21, 22 y 23 de julio. Jota Cuspinera aportará su experiencia en la observación del rival y la reacción táctica y, además, compartirá con los entrenadores las experiencias vividas como entrenador ayudante.

“Las personas no somos lo que somos sino como nos tratan. Creo en esta idea y por lo tanto y aplicándolo al baloncesto, los jugadores son como los tratamos los entrenadores. Todos los jugadores, como las personas, tienen virtudes y defectos. Seguramente su rendimiento irá en función de si los valoramos por sus virtudes o, por el contrario, nos centramos en sólo en sus defectos”. Habla Jota Cuspinera de baloncesto, de táctica, pero no puede evitar incidir en aspectos motivacionales, es cuestiones psicológicas que considera determinantes para conseguir ese objetivo fundamental de los entrenadores que no es otro que hacer rendir lo mejor posible a los jugadores que dirigen.

“En los Masters de Zaragoza compartiré experiencias, claro que sí, porque yo jamás me guardo nada para mí si realmente considero que funciona”. Jota ha sido y es tutor desde hace muchos años en el CES y los alumnos que han estado bajo su dirección saben de esa calidad infinita tanto en el fondo de su conocimiento como en la capacidad de transmitirlo. Por esa razón la dirección de Curso y de los Masters considera clave su figura, además, como profesor.

Y, sentado al lado del primer entrenador, Jota ha tenido que desarrollar en los últimos años una habilidad



clave como es la de leer el juego, no desde la repetición, si no desde la realidad del partido. “Por supuesto que se mejora esa capacidad” avisa Jota que en los Masters explicará cómo ha sido capaz de “leer en un sistema viéndolo durante el partido cuando antes necesitaba verlo veinte veces en televisión. Hay quien tiene facilidad natural para entender a qué juega el equipo rival y quien tiene que ayudarse de “técnicas” para mejorar esa percepción. Hablaremos de esto en Zaragoza, de esto y de muchas

cosas más como por ejemplo la respuesta a esas lecturas de juego...”

Respuestas que según Jota Cuspinera deben estar preparadas en algunos casos y, en otros, tenerlas guardadas en la mente de un entrenador que muchas veces está pendiente de todo lo que pasa en el partido, incluso

de hablar con los árbitros y por lo tanto encuentra en el asistente la ayuda para detectar detalles trascendentes. Jota, a quien le gusta hablar de manera clara y directa, sin rehuir ningún tema afirma que es bueno que los “entrenadores lleven un plan de partido, que muchas veces lleven otro en la cabeza imaginando cosas imprevistas que pueden suceder e incluso que tengan capacidad para improvisar situaciones tácticas no preparadas”. Y es ahí donde Jota Cuspinera, a quien ya me están entrando ganas de escuchar en Zaragoza, enlaza sus planteamientos con el titular. “Los jugadores tienen mucha más capacidad para asimilar propuestas tácticas de lo que los entrenadores creemos. Si nosotros los tratamos como jugadores con buena lectura de juego, la tendrán. Al final, serán como somos las personas, en función de cómo las tratemos”.

Jota estará en esos debates nocturnos característicos de los Masters en los que unos cuantos entrenadores plantean diferentes temas y en los que los profesores comparten las experiencias vividas. Esta temporada Jota ha vivido momentos especiales que seguro serán de máximo interés para aquellos privilegiados que puedan acompañarlo en Zaragoza.