

Baloncesto NBA

Una tortura desde el 4,60

TIROS LIBRES Cuando el lanzamiento más fácil en el baloncesto se convierte en un suplicio para el jugador

Nacho Duque • Madrid

“Si los niños estuviesen tanto tiempo ensayando el tiro como pasan con los videojuegos, estarían ellos en los videojuegos”. Esta frase la acuñó Dave Hopla, el mejor experto mundial en tiro, que moldeó la mecánica de lanzamiento de Michael Jordan o Kobe Bryant, entre otros. El problema se agrava cuando los profesionales que aparecen en los videojuegos no la meten ni desde el tiro libre.

Dwight Howard firmó un pobre 9/21 el domingo en la derrota de los Lakers ante Orlando. Hay jugadores para los que ir a la línea de los 4,60 ha sido siempre un suplicio. *Supermán* es el último al que persigue esa maldición, pero en la historia de la NBA ha habido casos muy sonados.

Howard ha convertido a los Lakers en colistas de la NBA

El pivote más dominante de la Liga está lastrando a los Lakers en el apartado de tiros libres. Howard es quien más veces va a la línea (187) y también quien tiene peor porcentaje (46,5%). Tiene a 139 jugadores por delante. Los Lakers están en un 66,5% de acierto, pero sin él estarían en un 77,4% y subirían 21 puestos en la clasificación, serían novenos.

Dwight tiene el récord de tiros libres lanzados en un partido. En enero, cuando aún jugaba en Orlando, los Warriors le hicieron ir a la línea 39 veces. Batió un récord de Wilt Chamberlain con 50 años de antigüedad y que estaba cifrado en 34. Aquel día, Howard acertó con 21 de sus lanzamientos y su equipo ganó (109-117). El *Hack-a-Dwight* no funcionó.

O'Neal, sexto mejor anotador pese a naufragar en tiros libres Shaquille O'Neal acabó su carrera con 28.596 puntos. Es el sexto máximo anotador en la



Hopla (54), el mejor profesor de tiro del mundo, junto a Blatche (26).

historia de la NBA. “Si hubiera metido los tiros libres...” se lamentaba el día que superó los 28.000. El mítico pivote falló 5.317 a lo largo de toda su carrera. “Que yo promedie un 40%

Las leyes de un tiro libre perfecto

- **Colocar bien los pies:** los dedos deben apuntar a la canasta.
- **Pies:** separados a la altura de los hombros.
- **Letra L:** el brazo que tira debe formar un perfecto ángulo recto.
- **Ejecución:** el tiro se hace con la muñeca, no con el antebrazo.
- **Equilibrio:** flexiona y extiende las piernas.
- **Codo:** por encima de la ceja.
- **Dirección:** la mano debe apuntar a la canasta.
- **Control:** congela el momento.

de acierto desde el tiro libre es una forma que tiene Dios de decir que nadie es perfecto. Si promediara el 90% no estaría bien”, bromeó en una ocasión. Acabó su carrera con un 52,7%. *Shaq* sólo experimentó cierta mejora después de trabajar con el entrenador australiano Ed Palubinskas, especialista en tiro. Le duró poco.

Su deficiencia la empezó a explotar Mike Dunleavy en 1999, cuando entrenaba a los Blazers. Portland ganó 97-82 a los Lakers después de que Shaquille hiciera 3/11 desde la línea de personal y, desconcertado por tanta falta en los últimos minutos, fuera expulsado por dos técnicas. En el siguiente encuentro lo hicieron los Mavericks de Don Nelson. Después, muchos más equipos. Aquel fue el origen del llamado *Hack-a-Shaq*.

5.317

tiros libres falló Shaquille O'Neal en su carrera, con un 52,7% de acierto

Dudley falló de 17/18 tiros y 5 en una misma jugada

De entre todos los malos tiradores de libres de la historia de la NBA, pocos han vivido episodios tan humillantes como Chris Dudley. En 1990, cuando jugaba en los Nets, falló 17 de sus 18 tiros libres en la derrota de su equipo ante Indiana por 124-113. En ese encuentro, él también batió un récord de Chamberlain al errar en 13 ocasiones consecutivas.

En otro encuentro, en 1989, el pivote vivió un calvario concentrado en cinco tiros libres en la misma jugada. Recibió una falta y acudió a la línea. Falló el primero. Falló el segundo, pero un rival entró en la zona antes de tiempo. Falló el tercero, pero otro rival se había adelantado. Falló el cuarto mientras otro jugador del equipo contrario hacía lo mismo. Aquello ya no era serio. Finalmente, por supuesto, falló también el quinto.

Chamberlain, el hombre de los 100 puntos, falló 5.805

Hasta el hombre récord de la NBA tenía un punto débil. Wilt Chamberlain finalizó su carrera con un 51,1% de acierto y 5.805 tiros libres fallados. Sus portentosos registros podían haber sido aún mayores de haber tenido más tino. El día que anotó 100 puntos sí estuvo inspirado: falló sólo cuatro de sus 32 lanzamientos.

Su incidencia en el juego fue tal que obligó a la NBA a



cambiar algunas reglas del juego. También una referente a los tiros libres. Los equipos eran conscientes de la mala puntería de Wilt, así que en los finales apretados de los partidos, siempre iban a hacerle falta aunque no tuviera el balón. Él, consciente de su problema, trataba de que no le alcanzaran y corría por toda la pista esquivando rivales como si se trata de un juego infantil. Surrealista. Aquello terminó cuando la Liga puso la norma de tiros libres y posesión para el equipo que recibiera una falta sobre un jugador que no estuviera en po-

sesión del balón ni tuviera intención de pelearlo.

Ben Wallace, el peor en tiros libres de todos los tiempos

Ben Wallace aparece en los libros de la NBA como el peor lanzador de la historia, con al menos 1.000 tiros libres fallados y un 41,4% de acierto. En ninguna de sus 16 temporadas alcanzó el 50%. Llegaron a ser famosos sus lanzamientos en los que se quedaba tan corto o el balón se desviaba tanto que ni siquiera tocaba el aro.

Extraordinario taponador y reboteador, los tiros libres fue-

LOS PEORES LANZADORES DE TIROS LIBRES

Jugador	Equipo	% en su carrera	Su peor %
Chuck Hayes	Sacramento	60,8%	36,8% (Houston)
Emeka Okafor	New Orleans	58,6%	51,4% (New Orleans)
Dwight Howard	L.A. Lakers	58,5%	47,8% (Orlando)
Dennis Rodman	Retirado	58,4%	43,6% (L.A. Lakers)
Kwame Brown	Golden State	57,3%	33,7% (Detroit)
Shaquille O'Neal	Retirado	52,7%	42,2% (Miami)
Wilt Chamberlain	Fallecido	51,1%	38,0% (Philadelphia)
Andris Biedrins	Golden State	50,5%	11,1% (Golden State)
Chris Dudley	Retirado	45,8%	30,5% (New Jersey)
Ben Wallace	Sin equipo	41,4%	30,0% (Detroit)

Baloncesto



Howard (27) se dispone a lanzar un tiro libre ante la mirada de Kobe Bryant (34).

ron su cruz. Con él también se ensañaron los equipos rivales. Sufrió el *Hack-a-Ben*, especialmente cuando los Clippers, en 2005, le llevaron a la línea 20 veces en el último cuarto, récord en la historia de la NBA. Ben anotó sólo cinco, pero su equipo, Detroit, ganó 101-109.

+

Biedrins-Kwame Brown, un dúo terrorífico desde el 4,60

Los Warriors de la temporada pasada se atrevieron a juntar en el mismo equipo a dos de los peores lanzadores de tiros libres de la NBA. El letón Andris Biedrins y Kwame Brown. El primero, un clásico de los vídeos de Internet gracias a sus *airballs*, promedia un 50,5% a lo largo de su carrera, con un mínimo del 11%, firmado el curso pasado tras lanzar sólo nueve tiros libres (1/9).

El segundo afina sólo un poco más, y llega hasta el 57,2%. En los seis partidos que jugaron juntos se combinaron para hacer 10/27. Brown se lesionó, pero habría sido interesante saber hasta dónde habrían llegado sus porcentajes.

El hándicap de tener las manos grandes

LOS EXPERTOS en tiro dicen que ese factor disminuye la sensibilidad a la hora de tirar

N.D. • Madrid

Uno de los factores que, a juicio de los expertos, influyen de forma más negativa a la hora de tirar es tener unas manos excesivamente grandes, ya que disminuye la sensibilidad a la hora de tirar.

Que la mayoría de los peores lanzadores de la historia sean pivots no es casualidad, pues sus enormes manos les privan de tener la precisión necesaria para acreditar porcentajes decentes.

Necesitan más práctica que otro tipo de jugadores que tienen más sensibilidad con el

balón. Para algunos de esos jugadores, es como una pelota de tenis para una persona de una menor estatura y, sobre todo, con unas manos algo más pequeñas.

Este problema afecta también a algún jugador más bajo, pero también de manos grandes. Es el caso de Rajon Rondo, base de los Celtics, que tiene unas manos muy grandes para su estatura (1,85). Le ayudan para controlar el balón, pero le perjudican a la hora de tirar. En su carrera promedia un 48,2% en tiros, un 24,6% en triples y un 61,9% en tiros libres.

HISTORIA MARCA

La vergüenza de todo un pueblo

El capitán del Maccabi, Guy Pnini, llama "nazi" a su defensor en un partido y convulsiona Israel

Jesús Sánchez

El estado de Israel lo forma un pueblo orgulloso de su trayectoria milenaria, de su cultura, de su religión, de muchas cosas más. También del Maccabi, la mayor institución deportiva del país, un club legendario ganador de cinco Copas de Europa. El pasado domingo, su capitán, Guy Pnini (Tel-Aviv, 1983) insultó a un rival durante un partido. Le llamó "nazi". También deseó que su padre muriera "de un cáncer cerebral". Israel entera, con la sensibilidad que la caracteriza, se avergüenza de lo sucedido.

Ocurrió en el derbi de Tel-Aviv, que se celebraba por primera vez en seis años. Jonathan Skjoldebrand, alero sueco del Hapoel con pasado en el baloncesto español (jugó en el Melilla y el Clínicas Rincón de la Adecco Oro), defendía a Pnini. El jugador rubio con ojos azules empezó a escuchar insultos. Creía que procedían de la grada. Pero no, era el alero del Maccabi el que le estaba llamando "nazi" y "pedazo de mierda".

Así lo reveló Skjoldebrand después del encuentro. Sus acusaciones levantaron tanta polémica que la cadena que emitió el derbi, Sport 5, contrató a un lector de labios. Las imágenes dejaron en muy mal lugar a Pnini. La reacción del Maccabi fue admirable.

El alero internacional ha sido apartado del equipo y desposeído de la capitania, algo sagrado en el club. Ha recibido una multa de 20.000 euros y su futuro con la camiseta amarilla está muy comprometido a pesar de que el jugador, arrepentido, ya ha pedido perdón.

"Quiero pedir disculpas desde lo más hondo de mi corazón. Pido disculpas a Jonathan y su familia, a mi club, el Maccabi Tel-Aviv, a los aficionados, a los amantes del deporte y a cualquier persona que se sintió dolida por mis actos. También me gustaría expresar mis más sinceras disculpas a las familias que so-



Pnini (29) trata de defender a Felipe (32).



Limor Livnat
Ministra Cultura y Deportes

"Las declaraciones de Pnini han cruzado la línea roja"

brevivieron al Holocausto. Siento que he decepcionado al baloncesto, al club, a la gente y a todas las personas que amo, sobre todo a mí mismo".

A Pnini le aguarda una dura sanción. El presidente de la Federación y de la Loto League, Avner Koppel, no ha querido hacer valoraciones, pero

ha dejado el asunto en manos del juez de Competición. Se espera un castigo ejemplar. El seleccionador israelí, Arik Shivek, tampoco le ha tendido la mano al alero, indiscutible en el equipo nacional. Nadie sabe si volverá.

La polvareda por los graves insultos de Pnini ha llegado al mismísimo Gobierno de la nación. La ministra de Cultura y Deportes, Limor Livnat, ha mandado una carta a los responsables de la Liga recomendando "una dura sanción" para el jugador porque "los deportistas tienen que ser ejemplo. Las manifestaciones de Pnini exceden los límites de lo deportivo y cruzan la línea roja".